کمپین اطلاع رسانی پوکی استخوان

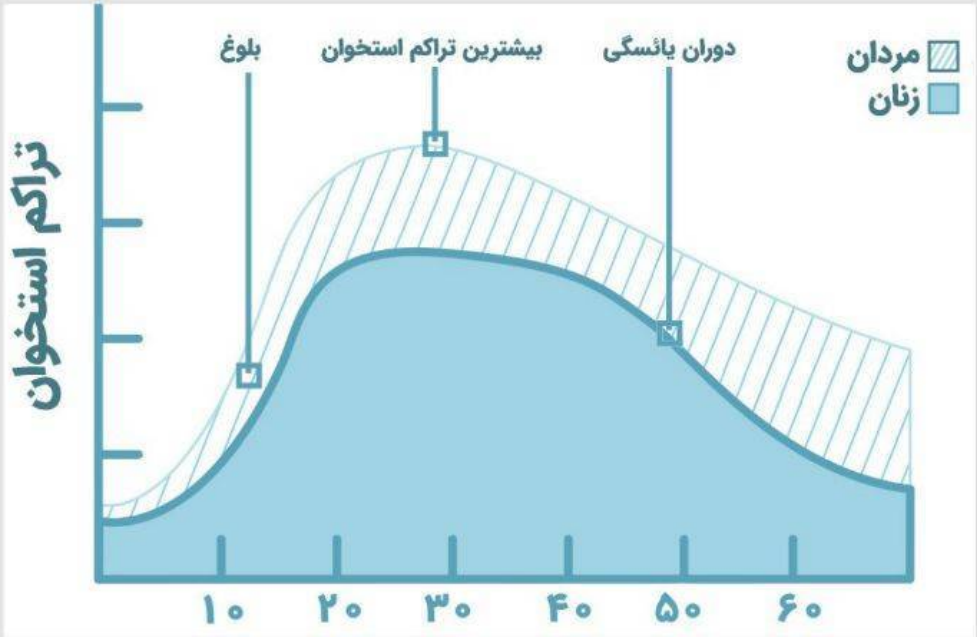
قسمت اول



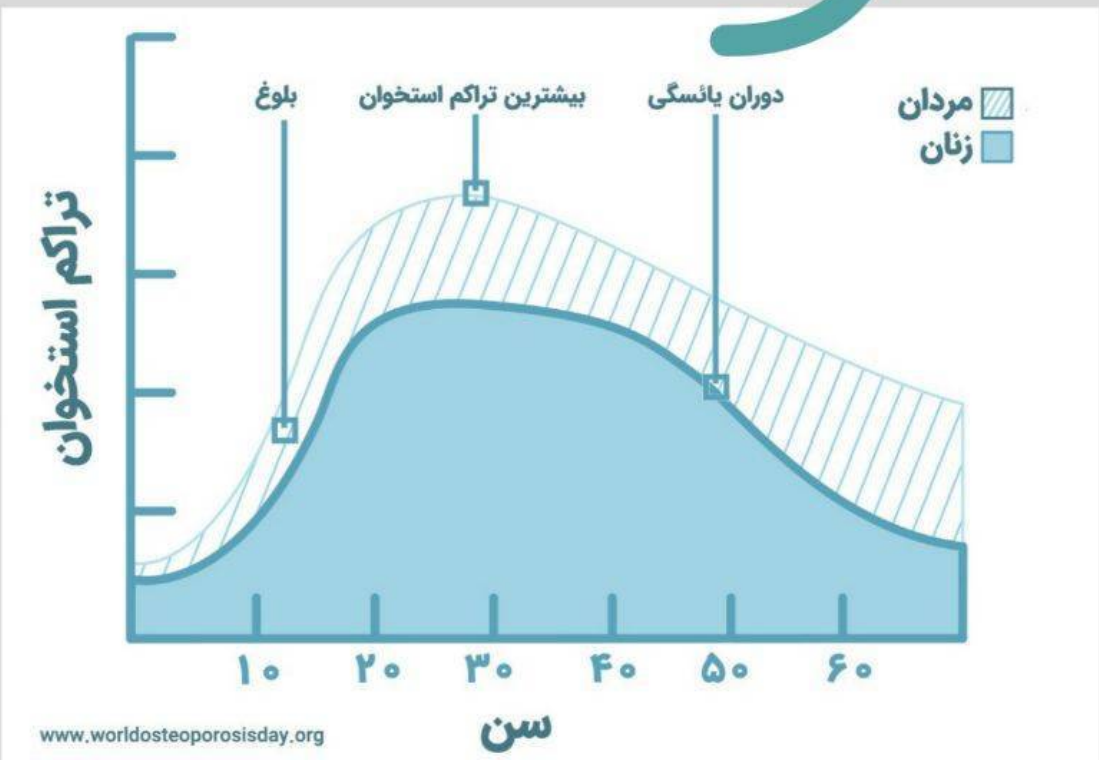
CamScanner

استخوان یک بافت زنده است!

در تمام طول عمر، ساخت و تخریب استخوانی ادامه‌دارد.
زمانی که تخریب استخوان سریع تر از ساخت آن باشد،
پوکی استخوان رخ می‌دهد.
در اکثر افراد توده استخوانی در دهه ی سوم زندگی
به حداکثر میزان خود می‌رسد.
سپس با افزایش سن و تغییرات بدن،
تخریب و مرگ سلول های استخوانی افزایش،
و میزان توده ی استخوانی کاهش می‌یابد.



البته در زنان بعد از دوران یائسگی
به دنبال افت میزان برخی هورمونها،
کاهش چشمگیری در توده ی استخوانی مشاهده می‌شود.
و به همین دلیل زنان بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری
قرار دارند.



پوکی استخوان یک بیماری خاموش است
و اغلب تا زمان بروز شکستگی علامتی ندارد

طبق آمارهای جهانی معمولا در دنیا ۱ زن از هر ۳ زن و ۱ مرد از هر ۵ مرد
در طول عمر خود دچار شکستگی های ناشی از پوکی استخوان می‌شوند
این شکستگی ها علاوه بر تحمیل هزینه اقتصادی به بیمار و نظام سلامت
،منجر به کاهش قد، ایجاد گوژپشتی، درد و ناتوانی،
از دست دادن استقلال ،
و در نهایت کاهش کیفیت زندگی می‌شوند
علاوه بر آن، مرگ هم می‌تواند از پیامدهای این شکستگی ها باشد







آیا می‌دانید شیوع پوکی استخوان در ایران چقدر است؟

در قسمت بعد به این سوال پاسخ خواهیم داد

CamScanner